

Wanderplan und Wochentag:

Sie haben Fragen, wann welche Tour stattfindet?
Telefonische Anfragen unter: +34 663 417 272
Unseren aktuellen Wanderplan, erstellen wir etwa
10-14 Tage im Voraus.



Buchung der Wandertouren:

- Alle Touren buchen Sie bitte bei uns im Shop zu den Öffnungsz., telefonisch oder online über unsere Website: www.derwanderstab.de
- Wir bitten um Verständnis, dass wir aufgrund der Sitzplatzkapazität (8 Plätze im Bus) nur fest gebuchte und angezahlte Touren reservieren (bitte nicht per Mail oder WhatsApp).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Schwierigkeitsgrad der Touren

Abholzeit/Rückkehr

Gehzeit Höhenm.

leicht
 mittel
 schwer

Preise: Touren mit eigenem Bus und Abholung vom Hotel (innerh. von Puerto d. I. Cruz)

Tour 3, 4, 5	= 49,- € p.P.
Tour 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15	= 56,- € p.P.
Tour 1, 13, 14, 17, 18	= 59,- € p.P.

Starten Sie **bequem** und **komfortabel** in den Urlaub:

Bei Regen fahren wir auf die sonnige Seite der Insel.

Wanderausrüstung für alle Touren:

Wanderschuhe mit Profil!

- Regenjacke, Fleece
- Tagesrucksack
- Kappe oder Hut

Wasser und...gute Laune!

Bei uns im **Outdoor-Center** können Sie **Wanderschuhe, Wanderstöcke u. Rucksäcke** ausleihen



Unser Wanderstab-Shop



Av. Marqués Villanueva del Prado 15

38400 Puerto de la Cruz

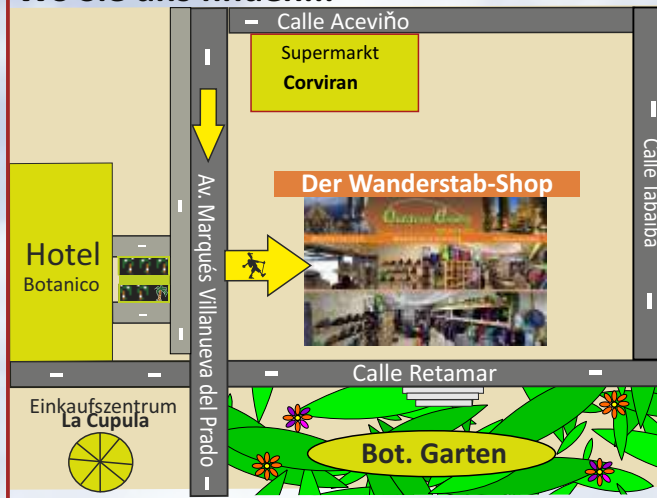
gegenüber Hotel Botánico

Öffnungszeiten: (aktuell auf unserer Webseite)

Mo, Mi, Sa von 10:00 - 13:00 Uhr

(nachmittags nach telefonischer Vereinbarung)

Wo Sie uns finden...



Jörg

Marion

Der Wanderstab

Marion, Dipl.-Sportlehrerin der Dt. Sporthochschule Köln, Natur- und Wanderführerin für Botanik, insbesondere für Flora und Fauna der kanarischen Inseln und Buchautorin für den Wander- und Reiseführer "Teneriffa" im MM-Verlag mit Erläuterungen und Fotos zur Tier- und Pflanzenwelt Teneriffas.



Wanderführer und Kosmos-Naturführer sind erhältlich bei uns im

Outdoor Center ...gegenüber v. Hotel Botánico

Jörg, ausgebildeter Wanderführer, zertifiziert durch den Verband Dt. Gebirgs- und Wandervereine e.V., offizieller Wanderführer für den Nationalpark Teide, zugelassen durch das spanische Umweltministerium auf Teneriffa. Spezialist für Wanderausrüstung, Wetterkunde, GPS-Führungen usw.

Zulassung:

Actividades de Turismo Activo, Gobierno de Canarias

Veranstalter: Der Wanderstab
Jörg Brandt, Marion Helbig

38400 Puerto de la Cruz,
Büro: Avda. Marqués Villanueva del Prado 15

(+34) 922 376 007

(+34) 664 107 557 (**Jörg**)

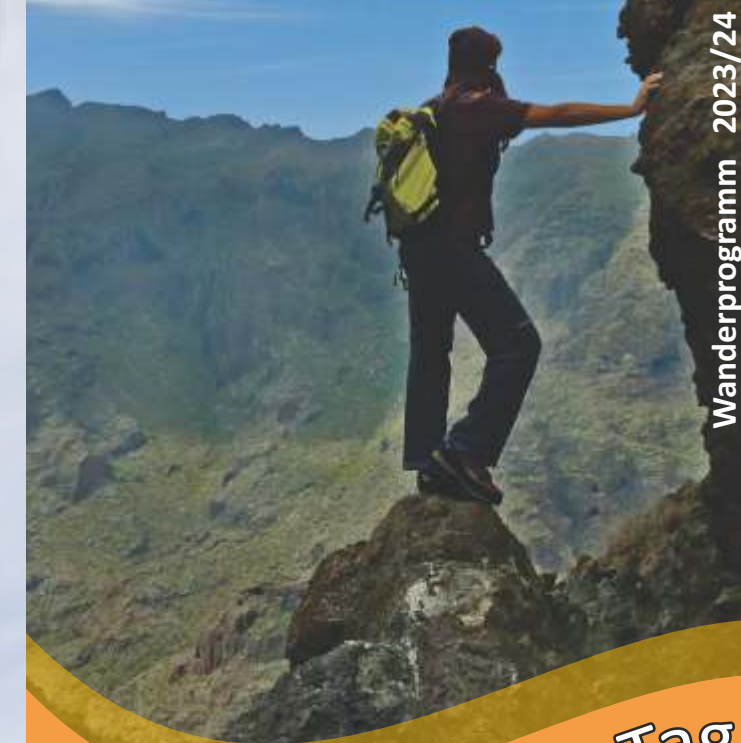
(+34) 663 417 272 (**Marion**)

www.derwanderstab.de
@: info@derwanderstab.de
Westerwald-Verein (e.V.)



Der Wanderstab auf Teneriffa

We speak English
Hablamos Español



Wanderprogramm 2023/24

Aktiv mit uns in den Tag

Der Wanderstab



Orotava-Tal
Tour 4



Las Canadas del Teide



Teno-Gebirge Masca
Tour 1



Anaga-Geb.
Tour 14



Junge Vulkane Tour 8



Tour 13
Antequera



Las Teresitas



Touren mit eig. Bus und Abholung vom Hotel



Infos zur Buchung unserer Wandertouren finden Sie auf der Rückseite

1 **Panorama-Wanderung mit Besuch des Bergdorfes Masca**

Eine der schönsten Wanderungen, die Teneriffa zu bieten hat! Ein geschwungener Felspfad führt uns über die aussichtsreiche Höhe von Masca. Panoramareicher kann ein Weg nicht sein! Die blumenreichen Almwiesen des Teno-Gebirges und ihre knorrigen Erika-Lorbeerbäume sind der reinste Augenschmaus! Wir verweilen an den schönsten Aussichtsplätzen! Abstieg ins idyllisch gelegene Bergdorf Masca mit Besichtigung und einen Blick in die Masca-Schlucht, ebenso einer verdienten Einkehr zum Abschluss.

4 h 250m / 530m 9:15 - 17:30 Uhr

4 **Auf naturreichen Wegen durch das Humboldtsche Orotava-Tal**

Duftende Kiefern, wilde Orchideen und bunte Natternköpfe prägen das liebliche Orotava-Tal, die grüne Lunge Teneriffas. Auch Alex. von Humboldt war begeistert von der Schönheit und Vielfalt dieser einzigartigen Landschaft. Eine leichte Wanderung, die für jede Altersstufe geeignet ist und botanisch Interessierten besonders viel Freude macht. Bei der anschließenden Einkehr (typ. kanarisch) lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

2,5 - 3h 170m / 190m 9:30 - 16:15 Uhr

7 **Zum „Matterhorn“ von Teneriffa, Spezial-Tour für Anaga-Liebhaber**

Diese wunderschöne und aussichtsreiche Wanderung führt uns zum markantesten Felsen der Anaga-Halbinsel. Wir durchstreifen duftenden Lorbeerwald und erreichen das höchstgelegene Bergdorf Taborno. Genussvoll fällt der Blick auf das tief eingeschnittene Afortal und die vorgelagerten Felsinseln bei Taganana. Eine Wanderung mit abwechslungsreichen Wegabschnitten, grandiosen Aussichten auf die Anaga-Silhouette und das Meer. Am Ende der Tour kehren wir urtypisch ein.

3,5 h 180m / 390m 9:30 - 17:30 Uhr

10 **Mesa de Tejina, Panoramablicke vom Tafelberg im Anaga-Gebirge**

Genießen Sie mit uns den einmaligen Panoramablick vom Tafelberg bei Tegueste. Ein gepflasterter Camino bringt uns über den Bergsattel hinauf zum Tafelberg mit sensationellem Rundumblick bis zum Teide! Auch der blumengesäumte Abstieg zu den Meeresschwimmbecken im Tal von Bajamar ist nicht weniger eindrucksvoll! Eine tolle Route mit bot. Highlights auf alten tradierten Wegen und dem Abschluss im Wogenschlag des Meeres. Gemeinsame Einkehr bei Punta.

4,5 h 200 / 600m 9:15 - 17:00 Uhr

13 **Antequera-Schlucht mit Bootsfahrt u. Bademöglichkeit**

Uralte Ziegenpfade durchziehen die zerklüfteten Berghänge der Anaga-Südseite. Über die Höhe von San Andrés wandern wir durch die Schlucht bis zum langen, einsam gelegenen Sandstrand von Antequera. Ein erfrischendes Bad im Atlantik belebt die müden Geister! Eine traumhafte Tour auf schönen Pfaden mit überwältigenden Ausblicken und einer besonderen Bootsfahrt zu den Meeressgrotten und dem hellen Karibikstrand „Las Teresitas“.

Bootsfahrt + 15,- €

3,5 - 4 h 380m / 400m 9:15 - 17:30 Uhr

Alternativ-Tour zur Masca-Schlucht

16 **Teidegipfel „Dem Himmel so nah“**

Erleben Sie mit uns den Aufstieg zum höchsten Gipfel Spaniens am Morgen. Mit der Seilbahn fahren wir bis zur Bergstation auf 3.550 m Höhe. Von dort aus erwandern wir den Teide bis zu seinem Gipfel auf 3.718 m Höhe. Der großartige Ausblick auf die gesamte kanarische Inselwelt, wird auch Sie begeistern!

Anmeldung mit Personalausweis.
Preis inkl. Gipfelgenehmigung = 75,- € + 38,- € Seilbahn

2,5 h 163m / 163m Abholung je nach Aufstiegszeit

2 **Blütenwanderung im im Tal von Santiago**

Auf dieser schönen Tour wandern wir im Tal von Santiago. Bunte Blumen, Mandel-, Feigen- und Weinfelder prägen diese zauberhafte Landschaft zwischen dem jüngsten Vulkan Chinyero und dem Gebirgspass nach Masca. Eine Wanderung durch den „Garten Eden“ Teneriffas mit tollen Panoramablick bis zum Teide, einer Menge Botanik und den kleinen Anekdoten am Rande!

Eine gemütliche Einkehr wartet am Ende der Tour auf uns.

3 - 3,5 h 230m / 230m 9:15 - 17:30 Uhr

5 **Zu den heiligen Quellen im Lorbeerwald**

Eine schöne und abwechslungsreiche Wanderung auf schmalen Wald- und Feldwegen zu den heiligen Quellen der im Lorbeerwald. Wir genießen das Aroma von Zistrosen und Pinien, kombiniert mit herrlichen Ausblicken auf den Teide und die Küste. Wir begegnen alten Waschplätzen und sprudelnden Quellen sowie einer Gedenkstätte, die an die Bräuche der Ureinwohner erinnern. Eine gemütliche Einkehr zum Abschluss der Wanderung ist vorgesehen.

3 h 240m / 300m 9:30 - 16:15 Uhr

8 **Wo einst glutrote Feuer brannten: Eine Vulkanroute „par excellence“**

Auf steingesäumten Pfaden spazieren wir durch den lichten Kiefernwald zu den tief schwarzen Lavafeldern rund um den bizarren Vulkan Garachico. Einzigartig sind die tollen Ausblicke auf die Vulkankette bis zum Teide! Eine unserer Lieblingstouren, die nicht nur abwechslungsreich, sondern auch landschaftlich sowie botanisch besonders zauberhaft und kontrastreich ist. Im Anschluss verweilen wir an einem lauschigen Plätzchen bei Wein und einheimischen Käse.

3,5 - 4 h 250m / 250m 9:30 - 17:15 Uhr

11 **Wanderung im Nationalpark Las Cañadas del Teide**

Jeden Donnerstag fahren wir in den Nationalpark hinauf und durchqueren die sonnenreiche Hochebene am Fuße des Teide auf 2.000 m Höhe. Dies ist eine tolle Wanderung für alle Vulkanfans und Naturliebhaber durch erstarre Lavaströme, bunte Vulkanasche und einer einzigartigen Pflanzenwelt! Im Anschluss erwartet uns eine schöne Einkehr unter freiem Himmel auf der Sonnenterrasse des Nationalparks.

3,5 h 190m / 190m 9:30 - 17:15 Uhr

14 **Schluchten- und Bergabenteuer im Anaga-Gebirge**

Über einen blumenreichen Saumpfad wandern wir in der Abgeschiedenheit grüner Talkessel, passieren wilde, dicht begrünte Schluchten und genießen die einmalige Aussicht auf das schroffe Anaga-Bergmassiv bis zum Meer. Eine mittelschwere Tour für Abenteuerlustige mit großartigen Wegabschnitten durch die einsame Bergwelt und den Lorbeerwald des Anaga-Gebirges bei Punta. Die schönen Eindrücke lassen wir bei einer gemütlichen Einkehr ausklingen.

4,5 h 350m / 350m 9:15 - 17:30 Uhr

Neu

17 **Vulkanwanderung am Fuße des Pico Viejo**

Eine außergewöhnliche Vulkanroute auf der Westseite des Teide der Vulkane Montaña Samara und Botija. Zunächst geht es auf den Kraterrand des Vulkans - ein Blick in den Schlot verrät uns mehr über die Aktivität der Inselvulkane. Aussichtsreich wandern wir durch den schönen Pinar Richtung Pico Viejo und begegnen dem Teide und seiner farbenreichen Vulkanfamilie aus einer ganz neuen Perspektive.

Diese Wanderung nur bei uns, Der Wanderstab!

4 h 350m / 350m 9:15 - 17:30 Uhr

3 **Wein-Wanderung für Genießer Ausflug in die Region der goldenen Weine**

Wer möchte nicht einmal die goldenen Weine Teneriffas probieren? Ein köstliches Erlebnis durch duftenden Zistrosen-Pinienwald mit herrlichen Ausblicken zum Teide! Uns begleiten Weinterrassen und aromatische Wildkräuter zu einer kleinen Waldkapelle, von dort aus zu einer Weinbodega. Sie wird in der 6. Generation familiär geführt. Ein besonderer Ausflug für Neugierige und Weingenießer.

Weingenuss mit kanar. Essen möglich (nicht inkl.)

2,5 h 200m / 200m 9:45 - 16:30 Uhr

6 **Durch duftenden Lorbeerwald von El Batan (Anaga-Gebirge)**

Schöne und leicht begehbare Pfade führen uns durch duftenden Lorbeerwald entlang der aussichtstreichen Bergketten von El Batan. Nachdem wir den schönen Bergwald mit seinem naturgeschützten Lorbeerholz, Farnen und Flechten durchwandert haben, gelangen wir an herrliche Aussichtsterrassen mit bunten Blumen und weitreichenden Blicken über die sanft hügelige Anaga-Berglandschaft bis zum Teide. Am Ende der Tour wartet eine genüssliche Einkehr auf uns.

3 h 150m / 150m 9:30 - 17:00 Uhr

9 **Durch den Lorbeerwald zum Höhlendorf Chinamada**

Serpentinreich windet sich der Lorbeerweg durch den immergrünen Regenwald. Prächtige Riesenfarne und herabhängende Flechten sowie eine Vielzahl endemischer Lorbeerarten prägen diesen schönen Nebelwald. Über einen aussichtsreichen Höhenpfad wandern wir ins Höhlendorf Chinamada; dort schauen wir uns die Wohnsiedlung einmal näher an. Dies ist eine der abwechslungsreichsten Wanderungen, die das Anaga-Gebirge zu bieten hat. Gemütlicher Ausklang in einer urigen Bar zum Abschluss.

3,5 h 150m / 390m 9:30 - 17:30 Uhr

12 **Masca-Schlucht, durch den wildesten Canyon Teneriffas**

Vom idyllischen Bergdorf Masca geht es durch die legandäre Schlucht bis zum Meer. Abenteuerlich und steinig ist der Weg - eindrucksvoll und gewaltig die überhängenden Felswände. Ein Erlebnis ist auch die anschl. Bootsfahrt, bei der wir Delphine vor der Kulisse einer gigantischen Steilküste im glasklaren Meer beobachten können.

Bademöglichkeit! 65,- € + Bootsfa. 15,- € p. P.

Sobald die Bootsfahrt ab der Playa de Masca möglich ist, bieten wir diese Wanderung wieder an.

4 h 50m / 600m 9:00 - 17:30 Uhr

15 **Auf Traumpfaden durch den Esperanzawald**

Wohlrriechender Eukalyptus, Kiefern und Gagelbäume begleiten unseren Traumpfad durch den prachtvollen Esperanzawald. Schmuckvolle Gewächse setzen farbenfrohe Akzente am Wegesrand. Von den schönsten Aussichtspunkten genießen wir den Blick nach G. Canaria. Ein leicht begehbare Pfad: So können wir in Ruhe schauen, was rechts und links wächst. Da wir mit dem eigenem Bus unterwegs sind, haben wir eine kurze Anfahrt und Zeit für eine ausgiebige Einkehr am Ende der Tour.

3,5 h 190m / 190m 9:30 - 17:00 Uhr

18 **Durch das unbekannte Tal der längsten Lavaröhre Europas**

Auf verborgenen Pfaden wandern zur längsten Lavahöhle Europas. Genießen Sie mit uns eine abwechslungsreiche und wunderschöne Naturwanderung auf alten Königswegen mit grandiosen Aussichten auf die Teideregion bis zur Küste! Unterwegs lüften wir das Geheimnis der „Cueva del Viento“, deren erstarre Lava einzigartig ist! Eine Wanderstab-Tour vom Feinsten für unsere geologisch und botanisch Interessierten. Am Ende der Tour kehren wir landestypisch ein.

4,5 h 360m / 430m 9:15 - 17:00 Uhr